UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

# NEWSLETTER

## SETEMBRO/OUTUBRO 2022

# ESCOLA SECUNDÁRIA PEDRO NUNES

## ALUNOS/ATLETAS UAARE ESPN

**35 ATLETAS**
**7º AO 12ºANO**
**16 MODALIDADES**

- ATLETISMO
- AUTOMOBILISMO
- CICLISMO
- EQUESTRE
- ESGRIMA
- FUTEBOL
- GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA
- GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA
- GINÁSTICA RÍTMICA
- JUDO
- NATAÇÃO
- RUGBY
- SURF
- TAEKWONDO
- TÉNIS
- TRIATLO

# EDITORIAL

Sra. Diretora
Mª Rosário Andorinha

UAARE – NOVO ANO, NOVOS DESAFIOS

Um novo Ano Escolar iniciou e a todos colocará novos desafios.
Neste começo, desejo a toda a comunidade educativa, nomeadamente aos alunos, aos pais e encarregados de educação, ao pessoal docente e não docente, os maiores êxitos.
A UAARE da Escola Secundária Pedro Nunes tem sido um projeto em crescimento desde 2017. Fomos muito longe ao nível do reconhecimento internacional, provando igualmente sustentabilidade dos nossos resultados escolares e desportivos a nível nacional, expressos nos indicadores dos alunos-atletas que ingressaram no ensino superior.
Para este este novo ano que se aproxima, temos de nos implicar mais no reforço da nossa coesão, na partilha de boas práticas e no desassossego premente em encontrar sempre as respostas mais eficazes, mais inovadoras e rigorosas, com o envolvimento dos diferentes intervenientes, no processo complexo da conciliação do sucesso desportivo e escolar dos nossos alunos/atletas.
Na verdade, e aqui chegados, foi importantíssima a tomada de consciência de que todas as partes são vitais para o sucesso do Programa UAARE. Todos são interlocutores para um mesmo fim: uma "formação flexível", de alta qualidade, que proteja os interesses cívicos, de saúde, educativos e profissionais, sem comprometer algum deles, com particular ênfase na educação formal permanente dos jovens alunos/atletas.
O trabalho das aprendizagens escolares deve prosseguir, e também neste campo os resultados têm sido muito positivos. Para tal se deveu o esforço pessoal dos alunos/atletas, das suas famílias e, claro, da nossa Escola com a dinâmica e o empenho de todos os envolvidos. Os resultados só nos podem deixar satisfeitos e, estamos certos de que toda a comunidade UAARE o estará.
A nossa Escola deve ser alargada a horizontes cada vez mais vastos e confrontar-se com um desafio, o de fazer com que o Programa UAARE contemple um maior número de atletas, abraçando mais alunos, indo até ao ensino superior.

# EDITORIAL (CONTINUAÇÃO)

Estou certa de que, com as capacidades desenvolvidas ao longo do tempo pela Equipa UAARE, será possível encontrar as melhores respostas para as necessidades que a cada momento se colocam para bem dos alunos, que merecem todo o nosso apoio.
Tal como na UAARE, interessa na VIDA conciliar, periodizar e aferir interesses – o grande objetivo será sempre a realização pessoal e a assunção plena da CIDADANIA. É esta a nossa difícil missão, mas desafiante e motivadora: criar oportunidades de inclusão e equidade aos nossos 35 alunos/atletas que asseguram a conciliação do sucesso desportivo e escolar, que representam 16 modalidades e distribuídos por 23 turmas.
Contamos com uma equipa de profissionais dedicados e empenhados, que estão envolvidos na construção do nosso projeto UAARE e que tudo farão para continuar a operacionalizar a missão e os valores que nos norteiam. Os que agora se juntam a nós partilham os mesmos ideais e já dedicam à Escola Secundária Pedro Nunes todo o seu entusiasmo e profissionalidade.
Com efeito, contem com a minha total entrega para desenvolver convosco, pais, encarregados de educação, parceiros/colaboradores, equipa docente e não docente, um clima de colaboração, abertura e confiança que promova uma cultura de escola capaz de impulsionar a compreensão, o respeito dos princípios democráticos de convivência, a interação construtiva e cultivar atitudes solidárias e tolerantes entre toda a comunidade educativa.
Tomarei com determinação todas as medidas que se afigurem necessárias e importantes para a prossecução dos nossos objetivos de Escola UAARE e empenhar-me-ei pessoalmente na construção e desenvolvimento de um clima organizacional onde todos se sintam representados, participantes e felizes.

Votos de um ano letivo 2022/2023 pleno de resultados positivos.

# ALUNOS FINALISTAS UAARE DE 2021/2022

No ano passado, 9 alunos da UAARE frequentaram o 12ºano, tendo todos concluído o seu curso.

Como todos somos diferentes, o percurso pós-secundário, de cada um está a ser construído de acordo com o seu próprio projeto pessoal.

Assim, 8 continuaram no ensino superior português em diversas áreas - cada um no seu curso e na sua instituição de ensino. Um teve como opção ir para os Países Baixos. Outro optou por ficar um ano dedicado apenas ao desporto.

**Cursos superiores que os alunos se encontram a frequentar:**

Fisioterapia
Engenharia informática
Ciências da Comunicação
Química Aplicada
Engenharia Eletrónica
Engenharia Civil
Direito
Gestão

Desejamos muitas felicidades a todos! Votos de muitos sucessos académicos, desportivos e pessoais!

# NOVO ANO , ALUNOS E PROFESSORES NOVOS...

Iniciamos 2022 /2023 com uma nova equipa de professores e alunos.
Entraram este ano letivo, na UAARE, 16 alunos novos, que praticam hipismo, natação, ginástica artística masculina e feminina, ginástica rítmica, judo, futebol, ciclismo, esgrima e ténis, de 7 clubes diferentes. Vindo assim juntarem-se aos 19 que já integravam a UAARE!

Deste modo, temos 35 alunos desde o 7ºano ao 12ºano.

Como a vida é feita de novos desafios a equipa de professores acompanhantes da UAARE também mudou. As Professoras Josefina Cruz e Marta Fialho abraçaram novos projetos e os Professores Hugo Ribeiro e João Santos aqui estão para acompanhar os alunos. A Psicóloga Ana Baio Dias contínua do ano passado.

# UAARE ESPN 2022/2023

**ATLETISMO**
ALEXANDRE CARVALHO - 9ºANO
MIRIAM PINHO - 10ºANO

**AUTOMOBILISMO**
DUARTE PINTO COELHO - 11ºANO

**CICLISMO**
Mª CONSTANÇA MARQUES - 10ºANO

**EQUESTRE**
FILIPE COSTA - 7ºANO

**ESGRIMA**
CATARINA PIRES - 10ºANO

**FUTEBOL**
ALEXEY PERESTOV - 9ºANO
CAROLINA VIEIRA - 11ºANO
VASCO MOTA - 11ºANO

**GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA**
IARA FERREIRA - 8ºANO
SARAH ALMEIDA - 8ºANO
Mª INÊS MENEZES -10ºANO
MARIANA PARENTE - 11ºANO
MARIA JOÃO MENDES -12ºANO

**GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA**
FRANCISCO BRÁS - 10ºANO
TIAGO HERNANDEZ - 10ºANO
FRANCISCO MARTINS - 12ºANO

**GINÁSTICA RÍTMICA**
MARIA GERMANO - 10ºANO
BRUNA SIMÕES - 12ºANO
CLARA MELO - 12ºANO
CLARA PAIVA - 12ºANO

**JUDO**
MANUEL TELES - 9ºANO
MARÇAL PACHECO - 9ºANO
SOFIA PASSÃO - 11ºANO

**NATAÇÃO**
MARIANA COSTA - 7ºANO
AXEL ELASMAR - 10ºANO
MATILDE LOPES -11ºANO
ANDRÉ MARQUES - 12ºANO

**RUGBY**
FRANCISCO UVA - 12ºANO
VICENTE PINTO - 12ºANO

**SURF**
JOAQUIM TRINDADE - 10ºANO

**TAEKWONDO**
JÚLIA TEIXEIRA -12ºANO

**TÉNIS**
GABRIEL VOROBCHEVICI -11ºANO
VICENTE PRETO - 12ºANO

**TRIATLO**
MARTA RIBEIRO - 10ºANO

# NOTÍCIAS

**Mariana Parente 11ºD**
**Clube: GCP**
**Modalidade: Ginástica Artística Feminina**

Campeonato do Mundo de Ginástica Artística em Liverpool, Reino Unido:

79º lugar em All-Around

# NOTÍCIAS

**BRUNA SIMÕES, CLARA MELO, CLARA PAIVA 12ºA**
**CLUBE: GCP / SELEÇÃO NACIONAL**
**MODALIDADE: GINÁSTICA RITMICA**

39ºCampeonato do Mundo de Ginástica
Rítmica em Sofia, Bulgária
25ºLugar all-Around

Euskalgym 2022 em Bilbau, Espanha
1ºLugar - 5 arcos
2ºlugar - 2 bolas/ 3 fitas

# NOTÍCIAS

**VICENTE PRETO 12ºC**
**MODALIDADE: TÉNIS**

**ITFJúnior Jelgava** - Letónia
**Meias finais pares masculinos**
**Quartos de final singulares**

**ITF Júnior Ingelheim** - Alemanha
**Meia final a pares**

**ITFJúnior Casablanca** - Marrocos
**Quartos de final a singulares**
**Meia final a pares**

# NOTÍCIAS

**VICENTE PINTO 12ºG**
**CLUBE: AEIS / SELEÇÃO NACIONAL**
**MODALIDADE: RUGBY**

**Mês outubro**
**2ºLugar Campeonato da Europa sub18**
Tbilissi, Geórgia

# NOTÍCIAS

**ANDRÉ MARQUES 12ºB**
**CLUBE: SLB**
**MODALIDADE: NATAÇÃO**

**Mês de Outubro:**

**Festival de Abertura de Juvenis Juniores e Seniores da Associação de Natação de Lisboa:**

100 estilos - 3º Lugar Absoluto - 1:01:61
200 Estilos - 3º Lugar absoluto: - 2:15::74
Estafeta 4x50 livres - 2º Lugar Juvenis
Estafeta 4x50 estilos - 1º Lugar juvenis

**Torneio do 133º aniversário da SFUAP**

100 Costas - 2º lugar absoluto - 59.93
100 Estilos - 1º lugar absoluto - 1:01:37
**Estafeta 4x50 livres - 1º lugar absoluto**
**Estafeta 4x50 estilos - 2º lugar absoluto**

# NOTÍCIAS

**MARTA RIBEIRO**
**CLUBE: CNATRIL**
**MODALIDADE: TRIATLO**

Mês setembro
1ºLugar Prova de Águas Abertas de São Martinho do Porto

**Mês outubro**
**3ºLugar Travessia de Sesimbra**

# NOTÍCIAS

**DUARTE PINTO COELHO 11ºF**
**MODALIDADE: KARTING**

Mês setembro
2º Lugar na última ronda e no Campeonato Nacional de karting